

**SIJ Centre-ville**

6 allée des Maraîchers

01 47 72 35 73

Payret

13 rue Maurice Payret Dortail

01 45 0641 38

INFO SIJ

Journées orientation de SIJ:

La consultation organisée lors des assises de la jeunesse a révélé que l'orientation est l'une des principales préoccupations de la jeunesse suresnoise. Dans la continuité de la journée "solution rentrée" du 02 octobre, consacrée aux anciens élèves de terminales sans solution à la rentrée, SIJ organise deux journées supplémentaires sur l'orientation ce mois d'octobre, pour les classes de seconde ainsi que pour les quatrièmes et troisièmes suivis dans le cadre du Programme de Réussite Educative.

Le mercredi 08 octobre de 09 heures à 17 heures, SIJ interviendra au lycée Paul Langevin, en partenariat avec le bus Oriane de l'orientation. Cette journée est dédiée prioritairement aux élèves de seconde, pour les aider dans leurs choix de filières pour qu'ils abordent sereinement l'orientation en classe de terminale.

Au programme, des tests d'orientation, le visionnage en 3D de familles de métiers.

Ce sera ensuite au tour des collégiens de quatrième et troisième accompagnés dans le cadre du Programme de Réussite Educative de bénéficier d'un atelier orientation le 21 octobre dans les locaux de SIJ, pour travailler sur leur orientation post-brevet.

2^e Rencontre Parents/Baby-sitters

La première rencontre Parents/Baby-sitters a été un vrai succès avec **191 jeunes et 66 parents**. SIJ remercie tous les participants et vous donne rendez-vous à la deuxième rencontre 2025 Parents/Baby-sitters.

Le vendredi 10 octobre de 18h30 à 20h30

Salle des fêtes de Suresnes - 2 rue Carnot

Ce sera l'occasion pour les parents et les jeunes de se rencontrer pour échanger sur leurs besoins et disponibilités, afin de réaliser des heures de baby-sitting ou mettre en place des séances d'aide aux devoirs. Plus d'informations sur :

<https://sij.asso.fr/dispositifs/relais-baby-sitting/>

INFO LOCALE

Centre de santé sexuelle de Suresnes :

Lieux d'accueil et d'écoute, les centres de santé sexuelle (anciens Centre de Planification et d'Éducation familiale ou CPEF) proposent des consultations médicales anonymes et gratuites, pour les mineurs notamment,

informent sur la sexualité, le couple ou encore les problématiques gynécologiques, la contraception... Ils répondent à une mission légale de la Protection Maternelle et Infantile du département.

Lieux de consultation à Suresnes : 5 bis rue Alexandre Darracq

Contact : Fatima ERRAMLI, infirmière, 01 59 03 38 22

Marion HUBERT, conseillère familiale et conjugale, 01 59 03 66 71

Digital'UP - 3e sessions – Colombbus

Digital'Up est un programme d'accompagnement, proposé par l'Association Colombbus Suresnes, sur une semaine (15H - 3 heures par jour). Il permet de prendre en main les outils du numérique et plusieurs thématiques seront proposées sur les mois d'octobre, de novembre et de décembre.

Au programme :

Prise en main de l'ordinateur : Du 20 octobre au 24 octobre 2025 14h30 - 17h30, boulevard Louis Loucheur à Suresnes.

Intelligence artificielle : Du 17 novembre au 21 novembre 2025 14h30 - 17h30, boulevard Louis Loucheur à Suresnes.

Prise en main du smartphone : Du 15 décembre au 19 décembre 2025 14h30 - 17h30, boulevard Louis Loucheur à Suresnes .

L'acquisition d'un premier niveau d'autonomie est favorisée par l'accueil des participants en petit groupe (6 à 8 personnes maximum). Inscription : par téléphone ou sur place

Contact : 01 47 99 36 28 ou 07 66 17 33 89

ACTIF'JEUNES

Bourse Mobilité Solidaire du département des Hauts de Seine

La **Bourse Mobilité Solidaire** est un appui financier individuel de 300 € à 800 € maximum aux jeunes alto-séquanais de 18 à 25 ans qui souhaitent participer à une mission de solidarité internationale avec une association, proposant des projets favorisant la rencontre et l'échange interculturel. La prochaine session (3^{ème} session 2025) de dépôt des dossiers est ouverte jusqu'au **1er octobre 2025**.

Elle concerne des missions dont les **départs devront se dérouler entre les mois de décembre 2025 et mars 2026**.



Plus d'informations au 01 47 72 35 73 et sur :

<https://sij.asso.fr/dispositifs/aide-aux-projets/>

FOCUS INTERNET

La santé, c'est aussi la santé mentale



Santementale-info-service.fr est le site officiel de Santé publique France dédié à la santé mentale. Sur ce site vous trouverez des contenus clairs, validés par des experts, pour mieux comprendre et préserver son équilibre psychique.

On y trouve des conseils pratiques sur le sommeil, l'activité physique, la relaxation ou encore l'alimentation. Le site offre aussi des ressources pour reconnaître les signes de souffrance et trouver de l'aide pour soi ou un proche.

Une mine d'informations pour prendre soin de soi au quotidien, à découvrir dans la rubrique dédiée.

Plus d'informations : [Conseils](#) | [Santé mentale](#)