



LA RECHERCHE DE JOBS

Vous êtes jeunes et à la recherche d'un job, d'un petit boulot à l'année afin de financer vos études, vos loisirs... vous avez besoin de pistes et de conseils... **SIJ** vous accueille pendant le confinement :

SIJ Centre-ville

6 allée des Maraîchers
du lundi au vendredi
de 10h à 13h et de 14h à 18h

Pour prendre rdv :

01 47 72 35 73

Sur nos horaires d'ouverture.



Pour venir vous devez **obligatoirement** vous munir d'une attestation de déplacement dûment complétée, sur papier ou téléchargée sur leur téléphone mobile, en ayant coché le motif : « convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public. »
Merci de respecter votre horaire de RDV. Si vous faites partie des personnes à risque, restez chez vous.

FAIRE LE POINT SUR VOS COMPÉTENCES



Faisons une liste de vos compétences vous facilitera aussi la rédaction de votre CV et vous aidera à bien vous "vendre" lors des entretiens de recrutement.

Alors n'hésitez pas prendre le temps de détailler chacun de vos points forts.

1. Quels vos Soft et vos hard skills ?

Autrement dit vos compétences professionnelles ou savoir-faire (hard skills) et votre savoir être (soft skill).

- **Langues** étrangères (niveau), qualifications (diplômes, Bafa, secourisme...), compétences informatiques, permis de conduire.
- **Expériences** professionnelles (stages, bénévolat...) et tout ce que vous y avez fait
- **Qualités** relationnelles : aptitudes à la vente, aisance au téléphone... vos qualités et vos défauts, la façon dont les autres vous voient.
- Vos **loisirs** et les compétences que vous y avez développés.

Plus d'info sur les hard et soft skills :

<https://www.cidj.com/emploi-jobs-stages/nos-conseils-pour-trouver-un-job-ou-un-emploi/recrutement-jouez-la-carte-des-soft-skills>

Ce que disent de vous vos loisirs :

- <https://drive.google.com/open?id=1Gn7eH0GccStd01huXojmSrM3gtGRX476>
- <https://www.cvwizard.fr/conseils/hobbies-centres-interets-cv>

2. Quelles sont vos contraintes ?

Disponible un mois, que le soir, jamais le week-end... Pour trouver un job, annoncez clairement à votre employeur potentiel vos contraintes (indisponibilités, difficultés de déplacement, contre-indications médicales...).

www.uneminutepourleemploi.fr :

Programmes courts qui abordent des thématiques aussi variées que les « Les réseaux sociaux et la recherche d'emploi », « C'est quoi un bon CV ? », « Comment organiser ses recherches »,... C'est également une bonne source d'outils.

On adore 

Pour vous aider à améliorer vos compétences :

- **Langues étrangères** : <https://qioz.fr/fr>
- **Formation à distance** : <https://mooc-francophone.com/>
- **Plateforme de mobilisation civique** : <https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/>
- **Plateforme d'entraide citoyenne de la ville de Suresnes** : <https://entraide.suresnes.fr>

CONNAITRE LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Le marché de l'emploi en ce moment :

<https://www.letudiant.fr/jobsstages/l-actu-de-l-emploi-les-10-metiers-qui-recrutent-le-plus-cet-automne.html>



La Météo de l'emploi en Ile-de-France :

<https://www.pole-emploi.fr/region/ile-de-france/meteo-de-l-emploi.html?redirect-meteo=52369f8a-abc3-4ec9-b3da-fb6c0d6c4921>

REPÉRER DES OFFRES SUR LES SITES D'EMPLOI

Quel serait votre cadre de travail idéal ?

Des questions qui aident à organiser sa recherche de job (combien d'heures par semaine / à l'extérieur ou dans un bureau / seul ou en contact avec le public / quel public / où ?...)

Guide du CIDJ et les sites internet spécialisés : <https://www.jobs-ete.com/trouver-un-job-en-ile-de-france/>

Sites de jobs spécifiques pour les jeunes

- <https://www.jobs-ete.com/jobs-ete-a-paris/>
- <https://www.letudiant.fr/jobsstages.html>
- <https://www.jobaviz.fr/>



Autre sites et applications :

- www.pole-emploi.fr/accueil/
- <https://drive.google.com/open?id=12J5bBFONLbv-SyPOzYOTjUXlgClOAVTn>

RÉDIGER VOTRE CV ET VOTRE LETTRE DE MOTIVATION



Même pour un job d'été, vous n'échapperez pas au CV et à la lettre de motivation.

1. Un cv clair, simple et structuré

- Une seule page, sur fond blanc et surtout l'intitulé du poste clairement indiqué
- 5 rubriques : état civil (en haut, à gauche), expériences professionnelles, formation, compétences (langues, logiciels informatiques), et centres d'intérêt.
- Tout y est classé du plus récent au plus ancien.

2. Une lettre de motivation argumentée, soignée et adaptée à chaque poste et entreprise

- Présentez vous ainsi que de votre parcours.

- Parlez de l'entreprise, de ce que vous pouvez lui apporter et ce qui vous intéresse en elle.
 - Remerciez.
- Attention aux fautes d'orthographe.

Pour vous aider,

Les « fiches métiers » de Pôle Emploi :

- <https://www.pole-emploi.fr/candidat/decouvrir-le-marche-du-travail/les-fiches-metiers.html>

Plus d'info sur le CV et la lettre de motivation :

- <https://www.cidj.com/emploi-jobs-stages/nos-conseils-pour-trouver-un-job-ou-un-emploi/cv-et-lettre-de-motivation-soignez-votre-candidature-pour-trouver-un-job>
- <https://www.letudiant.fr/jobsstages/12-astuces-pour-trouver-son-premier-job-d-ete-a-l-heure-du-confinement.html>

PRÉPARER À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE



Ici pas de secret pour réussir de la préparation et de l'entraînement !

• Quiz préparation à l'entretien :

https://drive.google.com/open?id=1HldNWAM_AVDNY6vYzfPmuPX0f8NFtaqpcCNwXmngAI

• Question d'employer :

<https://drive.google.com/open?id=13cVLE3LwJXOK7FzI3UqXXTFUJCBc1WW>

• Quiz droit du travail :

https://drive.google.com/open?id=1UMwKl3TGTrykbtuq7eqUwcJBDOjsLA0hvifPN_nKvAk

• Des exercices pour s'entraîner :

<https://www.letudiant.fr/jobsstages/12-astuces-pour-trouver-son-premier-job-d-ete-a-l-heure-du-confinement.html>