

# Fiche Animation « confinement » n°11

Continuer à s'épanouir pendant le confinement – 30 avril 2020

**Les espaces jeunes confinement**

**MARRE DE VOUS ENNUYER ?**

**VOILA DE QUOI TOCCUPER !**

**ATELIER D'EXPRESSION**  
Apprends la chanson la maison de ma tante:  
Tu as une bonne mémoire ? C'est le moment de le prouver ! Tente de retenir les paroles de la chanson dont nous t'avons mis le lien ci-dessous.

**ATELIER CUISINE**  
Retrouve la recette du Cake salé dans la description !

**DEFI**  
#Golfchallenge: À l'aide d'un objet pouvant servir de club de golf (parapluie, ustensile de cuisine) tente de rentrer une balle dans un verre en plastique, en cherchant un parcours original !

**RESTE EN FORME !**  
Tu veux apprendre à te détendre tout en faisant un peu d'exercice ?  
Vas faire un tour sur Youtube avec le lien dans la description

**ENIGME**  
Qu'est ce qui est plus grand que la Tour Eiffel, mais infiniment moins lourd ?  
Réponse de l'énigme précédente : Un secret

**LE SAVIEZ VOUS ?**  
Mettre son portable en mode avion lorsque vous le rechargez, permet de réduire le temps de chargement.

**CULTIVE TOI !**  
Un voyage express dans notre histoire collective ? Cette web-série documentaire vous raconte en moins de cinq minutes les événements qui ont marqué l'histoire contemporaine. (lien dans la description)

SuresnesJeunes  
 jeunessesuresnes

l'espace  
jeunes

suresnes  
Animation

suresnes . fr

Par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h au 01.41.18.15.25

Par Facebook/Messenger pour retrouver les animateurs et informateurs jeunesse du lundi au samedi de 15h à 18h

Liens de la rubrique « Cultive-toi » :

Exercice-détente :  
<https://www.youtube.com/watch?v=mrkSJDigMs8>

Un peu d'histoire contemporaine :  
<https://bit.ly/2YbDOIX>