

# Fiche Animation « confinement » n°1

Continuer à s'épanouir pendant le confinement - 25 mars 2020

**Les espaces jeunes confinement**

**ATELIER D'EXPRESSION**  
Ecris ton prénom à la manière d'un tag ou d'un graf. Lâche-toi et mets-y de la couleur !  
N'hésite pas à le partager avec nous. Nous publierons sur nos réseaux le résultat !

**ATELIER CUISINE**  
Retrouvez-nous sur les réseaux pour connaître notre recette pour faire des cookies !

**DEFI**  
CONCOURS !  
Tu as une minute ! Filme-toi en train d'enchaîner le plus de bottleflip !  
Mentionne-nous en instastory !  
Qui sera le grand gagnant ?

**RESTE EN FORME !**  
Il est important de continuer à faire de l'exercice physique. Alors pour cela, travaille tes triceps !

NIVEAU 1 : 15  
NIVEAU 2 : 22  
NIVEAU 3 : 30

**ENIGME**  
Deux hommes sont en plein milieu d'un champ de blé. Les 2 portent un sac sur leur dos. L'un est mort et son sac est fermé, l'autre est vivant et son sac est ouvert. Pourquoi ?

**CULTIVE-TOI !**  
Tu passes du temps sur le net, y es-tu si net ?  
Trouve la réponse en te rendant sur le site de SIJ  
(lien dans la description)

Visite le Louvre de ton salon !  
(lien dans la description)



**suresnes** . fr

Par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 01.41.18.15.25

Par Facebook/Messenger pour retrouver les animateurs et informateurs jeunesse du lundi au samedi de 15h à 18h

Liens de la rubrique « Cultive-toi » :

Es-tu si net sur le net :

<http://www.sij.asso.fr/LN/pdf/Les%20bonnes%20attitudes%20sur%20le%20net.pdf>

Visite du Louvre :

<https://www.louvre.fr/visites-en-ligne>