



Lettre de nouvelles des acteurs jeunesse de Suresnes n°5 - spécial confinement

Orientation et formation :

Le confinement est prolongé, n'est-ce pas l'occasion de prendre le temps de s'interroger sur son orientation scolaire, se renseigner sur les métiers ou même se former gratuitement ?

Voici un récapitulatif des sites internet ressource, de quiz métier ou de formations en ligne gratuites.

Je suis collégien et je m'interroge à propos de mon orientation après la 3ème

Choisir une voie de formation, c'est choisir une façon d'étudier – ONISEP

Enseignement théorique en voie générale, organisé autour de l'expérimentation en voie technologique, ou centré sur l'acquisition de savoir-faire en voie professionnelle : choisir une voie de formation, c'est aussi choisir la façon de se former.

Je veux découvrir toutes les options qui s'offrent à moi :

<http://www.onisep.fr/content/download/1215479/22334539/file/Parcours%20apr%C3%A8s%20la%20classe%20de%203e%20-%20Onisep%20f%C3%A9vrier%202020.ppt>



J'envisage de passer un bac général, ou je suis actuellement en seconde générale et je m'interroge à propos des options proposées en première

Je devrai choisir, durant mon année de seconde, les trois enseignements de spécialités que je suivrai en classe de première (je n'en conserverai que deux en terminale).

Ce test m'indiquera les trois spécialités (parmi les 12 proposées) qui pourraient me correspondre.

<https://www.letudiant.fr/test/etudes/bac/pour-quelles-specialites-etes-vous-fait-e.html>

Pour conforter mon choix, je peux également consulter les programmes de chaque spécialité :

<https://www.letudiant.fr/tag/programme-specialite.html>



Je suis collégien, lycéen, étudiant, un test d'orientation peut m'éclairer pour de bons choix :

Pour bâtir un projet d'avenir qui me ressemble, la première étape est d'identifier mes centres d'intérêt pour les lier à des domaines professionnels ou à des métiers.

Plusieurs méthodes s'offrent à moi :

Si j'ai le sentiment de bien me connaître, je peux dresser moi-même la liste des activités que j'apprécie et rechercher des métiers en relation avec mes goûts ;

Interroger mes proches (amis, famille, enseignants) sur la manière dont ils me voient et dont ils imaginent la suite de mon parcours peut me donner des pistes supplémentaires ;

Après le confinement, je pourrai également rencontrer un professionnel de l'orientation qui possède des techniques et des outils spécifiques pour m'aider à exprimer et/ou affiner mon projet : Par exemple, quel que soit mon profil, je peux m'adresser à un Psy-EN (psychologue de l'Education Nationale) dans mon établissement ou au Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de mon secteur. Si je suis sorti du système scolaire, je m'adresse à un conseiller Mission Locale. Je consulte la carte "Trouver un conseiller". Et bien sûr, après le confinement toujours, je pourrai aussi poser toutes mes questions à un informateur jeunesse en me rendant au PIJ ou au BIJ de Suresnes.



En attendant, je peux me soumettre à un questionnaires d'intérêt qui permet de mieux cibler, de hiérarchiser et de mettre en correspondance mes goûts avec des idées de métiers quels que soient les niveaux d'études et les secteurs professionnels envisagés.

<https://www.oriane.info/je-passe-le-test-dorientation-oriane>

<https://test-orientation.studyrama.com/>

Pour compléter mes recherches, sur le site du CIDJ, je peux consulter :

- Les métiers par secteur
- Les métiers par centres d'intérêt
- Les métiers par ordre alphabétique
- Les métiers qui recrutent

<https://www.cidj.com/orientation-metiers>



J'ai déjà une bonne idée de mon orientation ou du métier que j'aimerais exercer, ou bien, suite à la réalisation d'un quiz orientation ou métier, je souhaite poser des questions à un professionnel ou à un étudiant ayant suivi une formation qui m'intéresse

Je peux échanger gratuitement avec des pros et des étudiants pour trouver ma voie : JobIRL est un réseau social d'orientation gratuit qui compte déjà plus de 60 000 membres. Sur JobIRL, les 14-25 ans peuvent contacter des pros et des étudiants pour échanger sur les métiers, les formations et les écoles, mais aussi les rencontrer In Real Life (dans la vraie vie) ! JobIRL me permet aussi de développer mon propre réseau professionnel pour trouver un stage découverte, un stage étudiant ou un contrat d'alternance. JobIRL, c'est l'orientation collaborative à travers le partage d'expérience !

<https://www.jobirl.com/>



Je suis lycéen ou étudiant, je profite du confinement pour me renseigner à propos des écoles d'enseignements supérieurs ou des facs

Certaines écoles proposent des visites virtuelles de leurs locaux, d'autres répondent à toutes vos questions via chat ou par mail. Je n'hésite pas à aller sur leur site internet et à les solliciter !



J'ai envie de me former gratuitement en ligne

FUN MOOC propose un vaste catalogue de cours qui s'enrichit de jour en jour avec des thématiques variées et d'actualité.

Le catalogue est composé de cours principalement conçus par des professeurs d'universités et d'écoles françaises et par leurs partenaires académiques internationaux.

Les étudiants et internautes peuvent les suivre de **manière interactive, collaborative et à leur rythme.**

Ces cours sont mis à disposition gratuitement.

<https://www.fun-mooc.fr/>



Je souhaite me former dans des domaines variés tels que le développement personnel, les data sciences, l'art, la santé... My Mooc est le leader francophone dans la recherche d'une formation en ligne gratuite et certifiante. En ligne : plus de 10 000 MOOC (en français, anglais et chinois) issus de 550 établissements prestigieux.

<https://www.my-mooc.com/fr/>

Même Harvard propose des cours en ligne :
<https://www.my-mooc.com/fr/conceptor/harvardx/>

Malgré le confinement, les équipes de Suresnes Information jeunesse restent joignables par mail (bij@sj.asso.fr)

Retrouvez aussi nos actualités sur notre site internet : sj.asso.fr

Enfin, un informateur jeunesse répond à toutes vos questions en direct via Facebook Messenger ([Espaces Jeunes Suresnes](#)) les lundis, mercredis et vendredi de 15 heures à 18 heures.

Retrouvez toutes nos lettres de nouvelles précédentes et nos propositions d'animation à la rubrique : http://www.sij.asso.fr/archive_In.htm

